

<b>Allgemeine Empfehlung (bitte mit Kinderarzt absprechen)</b>					
(sofern Dauermedikament benoetigt, muessen diese ausreichend eingepackt werden)					
Fieberthermometer					
Desinfektionsmittel fuer Wunden, Wundsalbe					
Verbandsmaterial und Pflaster					
Medikamente je nach Alter des Kindes, z.B.:					
- gegen Durchfall					
- gegen Fieber und Schmerzen (Bedarf nach Gewicht des Kindes)					
- Nasentropfen (bei Flügen im Handgepäck)					
- Augentropfen z.B. durch Wind					
- Ohrentropfen					
- evtl. antiallergische Medikamente nach Absprache mit dem Kinderarzt					
- Insektenschutzmittel, Zeckenschutzmittel					
- Zeckenzange					
- Antihistamingel					
- Mueckennetz					
<b>Sonnenschutz</b>					
Sonnenhut/Sonnenkappe					
Mittagssonne meiden und Babys im 1. Lebensjahr nicht der direkten Sonne aussetzen					
Sonnenschirm					
Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor					
<b>bei Sonnenbrand</b>					
feuchte, kühle Umschlaege oder					
kühle und entzündungshemmende Cremes und Lotionen					
grosse und schwere Sonnenbraende muessen vom Arzt behandelt werden					
grundsätzlich Medikamente und Hilfsmittel nicht zu heiß, nicht erreichbar fuer Kinder und im Handgep.					
ausreichend Rezepte vom Kinderarzt vor Antritt der Reise ausstellen lassen					
Lieblingsspielzeug des Kindes mitnehmen					
ausreichend Flüssigkeit fuer unterwegs mitnehmen, bei Flügen bei der Fluggesellschaft vorher nachfra					
auf Impfpfhlung des jeweiligen Reiselandes achten					
Krankenversicherungsschutz vor Reiseantritt ueberpruefen					